



# Een gezonde blik op je gezondheid

“Het grootste probleem in de huidige gezondheidszorg is dat het niet meer om het genezen gaat. Het draait om het diagnosticeren van klachten om deze vervolgens te onderdrukken met medicatie”, aldus medium en transformatiecoach Helena Scheper. De situatie is ernstig, want: “Het zelfregulerende systeem van het menselijk lichaam wordt op een dwaalspoor gezet. Daardoor worden mensen steeds zieker, zonder dit te beseffen.” Hoe het anders kan, dát fluisterden liefdevolle gidsen Helena in en lees je hier.

*Tekst: Helena Scheper*

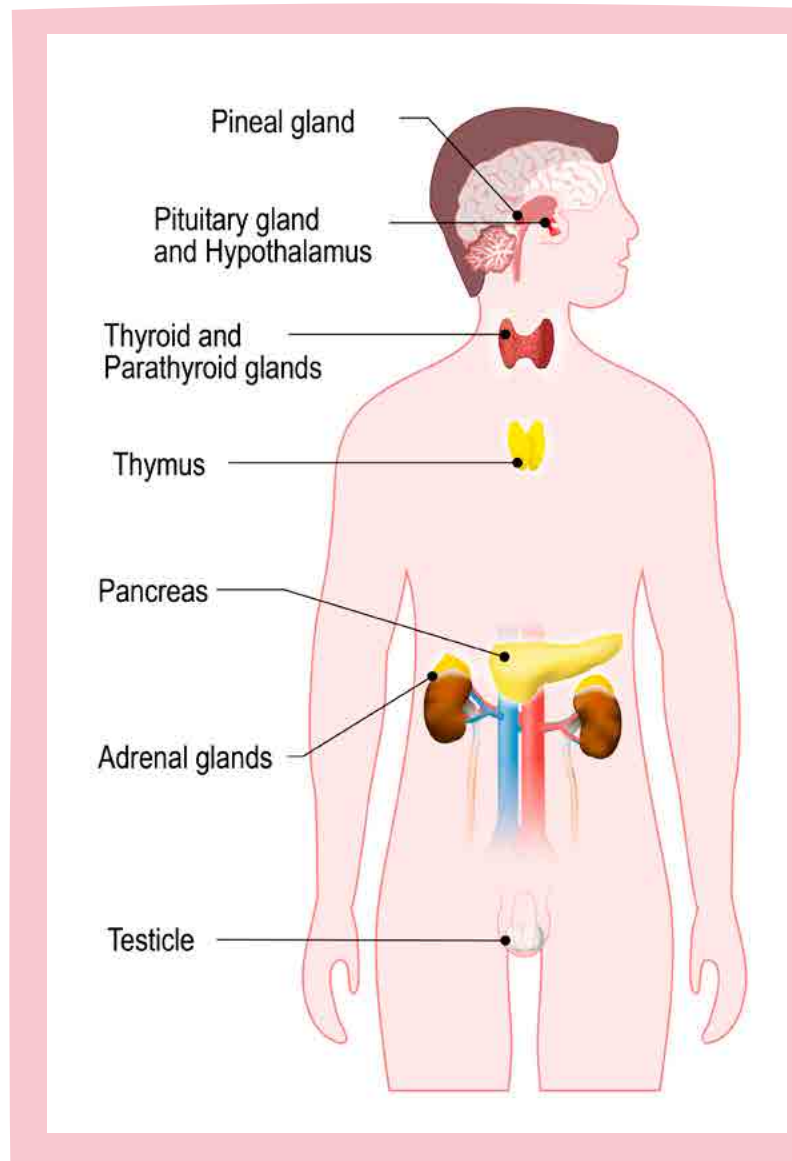
Onze gezondheidszorg dient te worden getransformeerd van een ziek en kostenverhogend systeem, naar een gezond en helend systeem. Ziek-zijn is nu een levensstijl en dat maakt dat zelfs artsen met handen en voeten gebonden zijn in de wijze waarop zij hun vak willen uitoefenen. Het is absoluut geen veroordeling van de vele mensen die werkzaam zijn binnen de gezondheidszorg, maar een uitnodiging om anders naar de geneeskundige werking van het fysieke lichaam te kijken. Het zieke systeem is uitsluitend de belanghebbenden aan te rekenen die er ontstellend veel geld aan verdienen. Alhoewel zij in aantal niet zo groot zijn, is hun macht geweldig groot. Zo groot zelfs, dat inmiddels bijna elk mens onnodig ziek is, ziek wordt gemaakt, of een leven lang medicatie gebruikt. Ter stimulans van de bewustwording is mij als medium medische informatie aangereikt door liefdevolle gidsen. Met die informatie kunnen artsen en andere genezers in de toekomst hun beroep weer naar behoren uitoefenen. Dit artikel is dan ook geen aanval op hen, maar bedoeld als een aanvulling op hun vakkenis. In de hoop weer een gezonde blik op de gezondheid te creëren!

## Endocriene samenwerking

Je ziel is hier met een bepaalde opdracht gekomen en gebruikt een fysiek lichaam om deze te realiseren. De twee zijn aan elkaar gekoppeld via het endocriene systeem. Dat is het kliersysteem en dit werkt regulerend tussen je ziel en je fysieke

lichaam. Jouw klieren ondersteunen het optimaal samenwerken van je ziel met je fysieke lichaam. Zij bewaken jouw gezondheidstoestand en komen in actie indien er een verstoring optreedt in die samenwerking. Je fysieke lichaam is kwetsbaar en wordt ziek door een externe toedracht of door een ingeving vanuit je ziel. Dat het endocriene systeem je totale leven reguleert, wordt in de gezondheidszorg volledig over het hoofd gezien. Zodra je omgeving niet past bij de trilling van jouw zielsenergie, probeert een samenwerkingsverband van drie klieren deze energie te neutraliseren voordat deze je lichaam verder beïnvloedt. Zo'n samenwerkingsverband heet een endocriene driehoeksverbinding en dient ervoor om de balans te helpen herstellen van een bepaald aspect in je leven. De werking van je klieren kan derhalve nooit op onderdelen worden bekeken, maar alleen in verband. De endocriene driehoeksverbindingen werken samen met de fysieke lichaamsonderdelen en met de ziel. Binnen de endocriene driehoek heeft steeds één klier de regie en de andere twee klieren compenseren zo nodig de werking van deze 'regieklier'. Deze regeldriehoek wordt zowel door de fysieke levensimpulsen als door de zielsimpulsen gestimuleerd. Daardoor maken de betrokken klieren de juiste hoeveelheid hormonen aan om de situatie dusdanig te reguleren dat je levensopdracht kan worden gerealiseerd. Dat betekent dat de normering voor hormoonhoeveelheden niet zo eenvoudig is te bepalen, omdat dit sterk per persoon verschilt vanwege het individuele karakter van de specifieke levensopdracht. Het is heel belangrijk voor de geneeskunde dat hier nader onderzoek naar wordt gedaan. >

*‘Het nemen van het endocriene systeem als vertrekpunt in de geneeskunde gaat in de toekomst het ziek-zijn minimaliseren’*



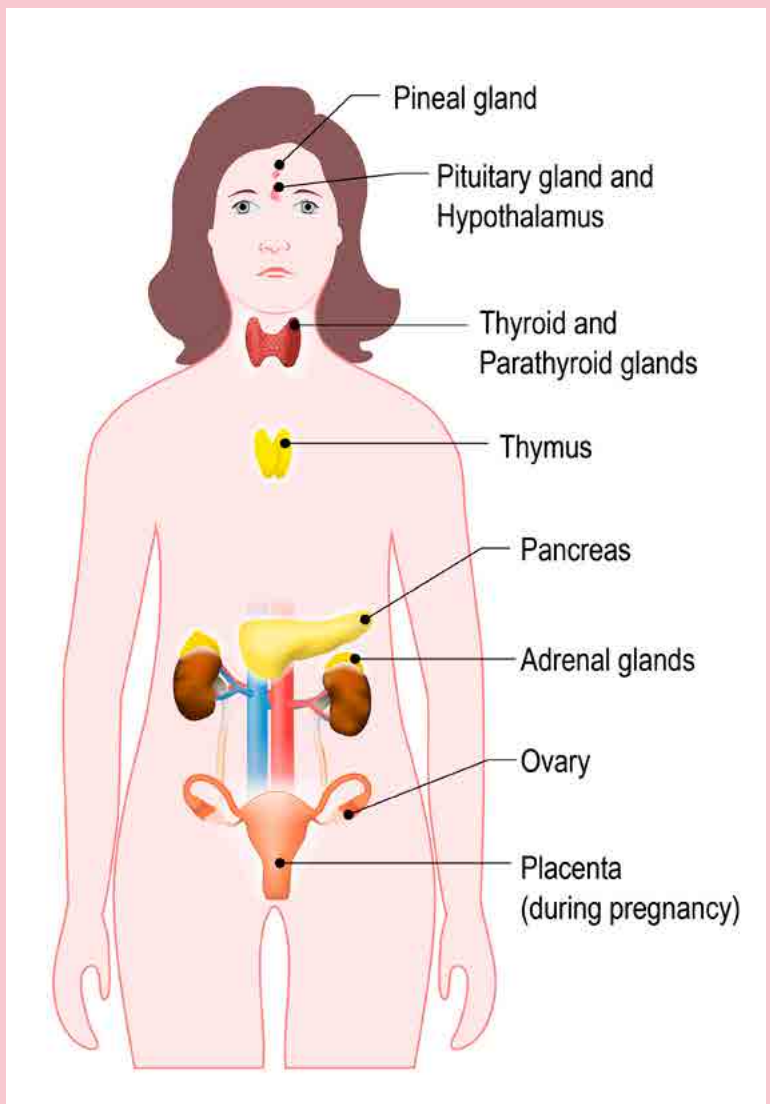
## Verlichtingsdriehoek

Het menselijk lichaam kent zeven endocriene driehoeksverbindingen tussen de hoofdklieren: de relatiedriehoek, de kennisdriehoek, de gezondheidsdriehoek, de emotionele driehoek, de gevoelsdriehoek, de levensdriehoek (je opdracht voor dit leven), en de verlichtingsdriehoek (je zielsopdracht waarvan je levensopdracht is afgeleid). De verlichtingsdriehoek is zeer bepalend voor de werking van de andere driehoeksverbindingen. Dat komt omdat de drie klieren van deze driehoeksverbinding het vaakst reageren. Het is een toonaangevende driehoeksverbinding in het totale orkest van klieren. Als hier een klier uit balans is, ben je als mens onmiddellijk ook in onbalans. Het effect is dat alle klieren zich herijken en zich aanpassen aan de zevende driehoeksverbinding. Daarom is het in de toekomst belangrijk om altijd eerst de hormoonspiegels te meten van de klieren van deze driehoek, ongeacht het ziektebeeld. Dit zijn de hypofyse, de epifyse en de schildklier. Deze driehoeksverbinding reageert op de geconstateerde disbalans. Als je niets aan je disbalans doet, start er een kettingreactie. Het is als bij een rij domino's: als er één omvalt, volgt de rest automatisch. Er zit een bepaalde volgorde in het aanpakken van de disbalans door het

endocriene systeem. Het is altijd de verlichtende driehoek die bepaalt of er nog een andere endocriene driehoek moet worden ingeschakeld of niet.

## Hypothalamus

Het endocriene systeem zal het uitgangspunt zijn van de nieuwwetijdsgeneeskunde. Dat is een totaal andere benadering dan die nu in de gezondheidszorg gangbaar is. De hypothalamus staat in contact met de zeven driehoeksverbindingen, maar is er geen vast onderdeel van. De hypothalamus is zeg maar de dirigent van het orkest van klieren. Het is een reactieve klier die uitsluitend inschakelt als het orkest de maat dreigt kwijt te raken. Een klier die pas actief wordt als één van de zeven hoofdklieren niet meer kan doen wat deze moet doen, bijvoorbeeld vanwege een tumor. De hypothalamus ziet toe op het zelfstandig functioneren van de hoofdklieren via de driehoeksverbindingen en corrigeert pas de maat wanneer het orkest vals speelt of in een verkeerd ritme is gekomen. De werking van de hypothalamus wijst altijd op een defect in één van de hoofdklieren. Om die reden is het voor het daadwerkelijk genezen belangrijk dat een endocrinoloog altijd als eerste de hormoonspiegels van



*‘Tumoren op de zeven  
hoofdklieren en op de  
hypothalamus zijn  
altijd een signaal van  
de ziel’*

de hypothalamus onderzoekt. Dit als indicator van welke klier defect of ziek is. De hypothalamus produceert acht verschillende hormonen. Zeven van deze vertegenwoordigen een hoofdklier en één vertegenwoordigt de hypothalamus zelf. Dit is zeer complexe materie waar nog heel veel over te vertellen is en dient als inspiratiebron voor de endocrinologen. Het is de basis voor de toekomstige geneeskunde en hier dient aanvullend onderzoek naar te worden gedaan.

### **Toekomstige geneeskunde**

Het genezen in de reguliere zorg legt zich vooral toe op het geïsoleerd onderzoeken van een deel van het fysieke lichaam. De alternatieve zorg legt zich hoofdzakelijk toe op het behandelen via het energetisch systeem. Het is niet goed of fout, maar gebeurt te vaak los van elkaar. Het endocriene systeem is het verbindende element tussen deze twee invalshoeken. Het verstoren van deze regulerende functie door het geven van chemische medicatie, is hetgeen dat nu grotendeels de gezondheidszorg bepaalt. Klieren worden verwijderd om het fysieke lichaam in balans te krijgen. Het is de artsen niet te verwijten, maar het haalt juist het zelfregulerend vermogen van het

lichaam onderuit en verstoort de motor van het genezen. De endocrinoloog zal straks de belangrijkste arts zijn in een team dat de oorzaak van het ziek-zijn van een patiënt opspoor. Nu is een endocrinoloog nog heel geïsoleerd met zijn vak bezig en bekijkt de werking van de klieren vooral op onderdelen. Om een goed beeld te krijgen van wat er feitelijk aan de hand is met iemands gezondheid, onderzoekt de toekomstig endocrinoloog de werking van de endocriene driehoeken in de juiste volgorde. Endocrinologen bepalen straks welke instrumenten en onderzoeksmethoden worden ingezet in de gezondheidszorg. Het endocriene systeem is de sleutel tot de genezing van alle ziekten die de ziel inzet of die extern zijn veroorzaakt, maar effect op de levensopdracht hebben. Het voorstellen van het endocriene systeem is daarom zowel voor de reguliere als voor de alternatieve gezondheidszorg de manier om de handen ineen te slaan. Het nemen van dit systeem als vertrekpunt in de geneeskunde gaat in de toekomst het ziek-zijn minimaliseren. Het endocriene systeem is namelijk de indicator voor ziek worden en niet de bepalende factor voor het ziek-zijn. Het uit balans zijn van het endocriene systeem is een verklaring en niet de oorzaak. Het juist doormeten van het endocriene systeem maakt dat het ziek-zijn vermindert en eerder geneest. >

## Gratis orakel trekken?



**Voor spirituele boeken  
en orakelsets** [www.uitgeverij-de-ring.nl](http://www.uitgeverij-de-ring.nl)

# Astropoort

vertrouwenspartner voor inzicht, antwoord en advies

**astropoort online**

Paragnosten, Mediums, Coaches, Relatie therapeuten  
[www.astropoort-online.nl](http://www.astropoort-online.nl) - [www.astropoort.com](http://www.astropoort.com)  
**TEL 0909-0506 BE 0907-07383**  
NL 90 cpm (Credits 90 cpm) BE 150 cpm (Credits 100 cpm)

## AQUARIUS ANGELS HEALING

Leer in 2,5 dag hoe je samen met de Aquarius Angels® klachten op elk niveau kunt behandelen, thuis of in je praktijk.



[Engelencursus.nl/aquarius-angels](http://Engelencursus.nl/aquarius-angels)



## Herom Giethoorn

Midden in het Nationaal Park de Weerribben-Wieden ligt, direct aan het vaarwater, Herom camping. Voor een ontspannende dag met familie en vrienden is deze locatie bijzonder geschikt. Een heerlijk gebied om te knoën, overnachten of te gaan klompgolfen. Dagarrangementen met eten, rondvaart en museumbezoek behoren eveneens tot de mogelijkheden.

Kijk op de website [www.familiedag.org](http://www.familiedag.org) of bel 0521-361498 voor het samenstellen van uw dagje uit of voor uw weekendverblijf. Ook beschikbaar: seizoensplaatsen met de mogelijkheid voor winterstalling.

Camping Herom - Cornelisgracht 42, 8355 CH Giethoorn-Dwarsgracht.

## Engelencursus.nl

*Met engelen werken verrijkt je leven en helpt je gelukkiger en gezonder te zijn.*

Wij bieden o.a. de volgende workshops:

- Engelen Basis Kennis
- Engelen Kaart Reading
- Helen met Engelen
- Karma toekomst sessies geven
- Engelen Kaartreading leggingen maken
- Engelenregressie
- Engelenkring





## Levensopdracht in gevaar

Als je ziel merkt dat je levensdoel in gevaar komt doordat je fysieke lichaam overbelast dreigt te raken door een niet passende omgeving, rest haar een aantal opties. Zo zal zij eerst allerlei mensen en situaties aantrekken die je met de neus op de feiten drukken. Er wordt dan als het ware duidelijk gemaakt dat bepaalde dingen jou niet gelukkig maken. De zeven verschillende endocriene driehoeksverbindingen zetten hierbij hormonale schommelingen in als er sprake is van disbalans tussen het fysieke lichaam en de zielsopdracht. Het lijkt dan met de dag erger te worden. Eigenlijk is dat ook zo. Dat is niet bedoeld om je te straffen, maar om je tot inkeer te brengen. De meeste mensen zijn dan bereid om alsnog een keuze in hun leven te maken. Die keuze zorgt ervoor dat de overbelasting vermindert en uiteindelijk verdwijnt. Sommige mensen zijn wat hardleers en hebben een grotere zielsprikkel nodig voordat ze in beweging komen. Als je niet adequaat op de impulsen van je endocriene systeem reageert, rest de ziel het inzetten van één wapen dat jou heel duidelijk maakt dat het een kwestie van erop of eronder is. Ze zet dan een energetische tumor op één van de klieren in als redmiddel om het endocriene systeem haar uiterste best te laten doen om je weer in balans te krijgen. Het advies is dan ook om geld voor onderzoek en ontwikkeling in de gezondheidszorg te besteden aan het ontwikkelen van apparatuur om deze tumoren in kaart te brengen. Een energetische tumor is namelijk altijd de voorbode van het inzetten van een fysieke tumor door de ziel op het moment dat er niet naar de signalen wordt geluisterd en gehandeld.

## ‘De grootste oorzaak van vroegtijdig overlijden?

### Verstoring van de hypothalamus of de alvleesklier door chemicaliën’

#### Tumoren op de klieren

De huidige behandelwijzen van tumoren op de klieren zijn foutief en verhinderen de echte genezing ervan. Dit komt omdat de ware werking van het endocriene systeem nog volledig onbekend terrein is. Het enige dat wordt bereikt, is een verdere disbalans tussen het fysieke lichaam en de ziel. Tumoren op de zeven hoofdklieren en op de hypothalamus zijn altijd een signaal van de ziel. Zogenaamde goedaardige tumoren zijn indicatoren voor het onderpresteren in het aardse leven ten opzichte van de potentie vanuit de ziel. Zogenaamde kwaadaardige tumoren zijn indicatoren voor het overvragen of overpresteren in het aardse leven ten opzichte van de potentie vanuit de ziel. Verder heeft een te langzaam werkende klier altijd een relatie met een te snel werkende klier. Een door de ziel ingezette tumor is dan ook niet te genezen met chemotherapie, bestraling of hormoontherapie. De sleutel tot genezing is het onderzoeken van de zeven regeldriehoeken. Die werken namelijk volgens een vast patroon. Een verstoring in het endocriene systeem werkt als een dominospel waarbij de stenen een voor een door elkaars toedoen omvallen. Het is dus niet slim om één van deze klieren uit het lichaam te verwijderen.

#### Chemicaliën

Het verstoren van de hypothalamus of de alvleesklier door toedoen van chemicaliën, is de grootste oorzaak van de vele ziekten waardoor mensen onnodig vroeg overlijden. Dit komt doordat het endocriene systeem de vele chemicaliën die overal aan worden toegevoegd niet kan neutraliseren. Dit zorgt voor een opeenstapeling van chemicaliën in het lichaam, met alle gevolgen van dien. Het is daarom voor de toekomst en de gezondheid van mensen *essentieel* dat alle chemische toevoegingen aan onder andere het voedsel, het drinkwater en de lucht tot een noodzakelijk minimum worden beperkt. De vele chemicaliën zorgen er nu voor dat de regulerende functie van het endocriene systeem massaal onderuitgaat. De sleutel tot genezing van het fysieke lichaam ligt dan ook in de combinatie van het verminderen van de chemicaliën en het verder onderzoeken van de werking van het endocriene systeem. Daardoor wordt het in de toekomst mogelijk om mensen daadwerkelijk te genezen, zodat de ziel optimaal gebruik kan maken van het fysieke lichaam. •



#### Wie is Helena?

Helena Scheper is bedrijfskundige en werkt als paranormaal transformatiecoach ([www.helenascheper.nl](http://www.helenascheper.nl)). Ze schreef meerdere boeken over bewustzijn en zingeving van het leven, waaronder *Waarom is niet iedereen zo liefdevol als jij?* en de vijfdelige reeks *Kent liefde grenzen?* In het vierde deel van deze reeks (*Ontdek hoe ziekte jou helpt*) wordt dieper ingegaan op de in dit artikel besproken materie.